

# KONTAKT

---

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT? DANN FREUEN  
WIR UNS, VON IHNEN ZU HÖREN.

## Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein GmbH

Guerickestr. 6 - 8

23566 Lübeck

Tel.: +49 (451) 5026-100

## WIR BERATEN SIE GERNE PERSÖNLICH

Projektleiterin Johanna Stutz

Tel.: +49 (451) 5026-319 · Mobil: +49 (151) 18 204 706

**E-Mail: [johanna.stutz@wak-sh.de](mailto:johanna.stutz@wak-sh.de)**

Projektleiterin Gaby Ebbersmeyer

Tel.: +49 (451) 5026-115 · Mobil: +49 (170) 4 784 720

**E-Mail: [gaby.ebbersmeyer@wak-sh.de](mailto:gaby.ebbersmeyer@wak-sh.de)**

Gefördert wird IndiWAA aus dem Landesprogramm Arbeit  
– REACT-EU und hilft den besonders betroffenen Alleinerzie-  
henden und Berufsrückkehrer\*innen dabei, – trotz Pandemie –,  
ihren **beruflichen Lebensweg** zu planen und zu realisieren.

Wir fördern Wirtschaft



Durch die Europäische Union - Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung (EFRE), REACT-EU als Teil  
der Reaktion der EU auf die Covid-19-Pandemie  
finanziert.

**Jetzt anmelden unter:**

**[www.wak-sh.de/indiwaa](http://www.wak-sh.de/indiwaa)**





# INDIWAA –

**Individuelle Wege in Arbeit oder Ausbildung**

---

01. AUGUST 2021 BIS 30. JUNI 2023

für Berufsrückkehrer\*innen und Alleinerziehende

# VEREINBARKEIT VON

---

HOMESCHOOLING, KURZARBEIT, KITA-SCHLIEBUNGEN, ARBEITS-  
PLATZVERLUST – DAS ALLES SIND FOLGEN DER PANDEMIE.

Dies stellt große Herausforderungen an Betroffene. Besonders Kinder, deren Alltag sich nur noch sehr eingeschränkt darstellte, waren und sind durch den Lockdown erheblich



Das Projekt **IndiWAA** nimmt sich dieser Thematik an und bietet betroffenen Menschen eine unterstützende Anlaufstelle. Dabei geht es darum, in kleinen Schritten gute und stabile Wege zu finden, die eine Vereinbarkeit von Familie und Beruf dauerhaft möglich machen – jeder in seinem Tempo und ganz individuell. Im Coaching gehen wir auf persönliche Belange ein und entwickeln gemeinsam Lösungen.

# FAMILIE UND BERUF

beeinträchtigt. Die Eltern waren mehrfach gefordert: Aufgaben wie zusätzliche Kinderbetreuung, Hausaufgabenbetreuung, Unterstützung beim Homeschooling usw. landeten zusätzlich bei den Müttern und Vätern, die auch selbst mit den Folgen der Pandemie belastet waren und noch sind. Stressreaktionen sind hier häufig die Folge.



Ein weiteres Anliegen ist, alle Teilnehmenden mit in die Transformation der „**Digitalisierung**“ zu nehmen. Niemand darf hier abgehängt werden, denn die Zukunft ist digital. Auch hier gilt die Regel - jeder in seinem Tempo und ganz individuell. Wir zeigen, wie es geht.

# ABLAUF

---

1-2-mal pro Woche findet nach individueller Terminfindung ein Coaching statt. Dieses kann sowohl online als auch in Präsenz stattfinden und kann folgende Themen beinhalten:

## COACHING

- + Erstellung von Bewerbungsunterlagen und Bewerbungcoaching
- + Beratung in Gesundheits- und Resilienzthemen
- + Erziehungsfragen – Umgang mit Kindern in herausfordernden Situationen
- + Kompetenzcheck (angelehnt an den Profilpass)
- + Anlaufstelle für multiple Problemlagen
- + Weiterleitung an kompetente Einrichtungen bei besonderen Anliegen (Netzwerkarbeit), z.B. Schuldnerberatung
- + Flexible Angebotszeiten, ausgerichtet an der Zielgruppe
- + Neue bzw. alternative Berufsfelder entdecken, Flexibilität fördern
- + Vermittlung in Praktika/Arbeit/Ausbildung
- + Weiterbildungsmöglichkeiten
- + Ausloten von umfassenderen Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- + Chancen „Arbeiten im Home-Office“
- + Entwicklung von nachhaltigen Berufsperspektiven
- + Und weitere



Ergänzend werden regelmäßig **Gruppentreffen** zu bestimmten Themen online oder in Präsenz durchgeführt.

Themen sind z. B. Gesundheitsorientierung, Resilienz, Umgang mit Konflikten, Erziehungsfragen und weitere Themen nach Bedarf.